STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON IL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.G. • CAROTE AL TEGAME • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI S.G./PASTINA S.G. • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SG • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA S.G. IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE S.G. • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI S.G. • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.L. • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. E S.L. • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • PASTA AL RAGU'	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • PASTA AL RAGU'	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • PASTA AL RAGU'	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero • PASTA AL RAGU'
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Caciottina • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON PASTINA • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Caciottina • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON IL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.G. • CAROTE AL TEGAME • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI S.G./PASTINA S.G. • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SG • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO S.G. • PISELLINI ALL'OLIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA S.G. IN BRODO DI MANZO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI MANZO AL LATTE S.G. • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI S.G. • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. E S.L. • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL RAGU' • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • TACCHINO ARROSTO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Arista al forno • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• BRODO DI POLLO CON PASTINA • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • POLPETTE DI PESCE AL FORNO S.L. • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • SFORMATO DI VERDURE DI STAGIONE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO DI MANZO • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • PETTO DI POLLO ALLA GRIGLIA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA S.G. E S.L. • PURE' DI ZUCCA GIALLA SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Caciottina • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Parmigiano • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • POLPETTE DI PESCE AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • SPINACI SALTATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CECI CON CROSTINI • Sformato di verdure di stagione • Pane bianco • Yogurt da latte intero
SETTIMANA 3	• RISOTTO CON ZUCCA GIALLA • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI NASELLO PANATO AL FORNO • PISELLINI ALL'OLIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • INSALATA DI CAROTE E FINOCCHI • Pane bianco • Yogurt da latte intero	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Caciottina • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• POLENTA ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • SPINACI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• PASTINA IN BRODO VEGETALE • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • SFORMATO DI CECI • FINOCCHI IN PINZIMONIO • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • FILETTO DI PLATESSA ALLA MUGNAIA • PURE' DI ZUCCA GIALLA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Caciottina • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • ROAST BEAF • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL RAGU' • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • ROAST BEAF • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO S.G. • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • CAROTE AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO S.G. • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. • CAROTE AL TEGAME • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • ROAST BEAF • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI PISELLI • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO S.L. • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO CON CREMA DI PISELLI • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • UOVO SODO • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO AL RAGU' • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • HAMBURGER DI MANZO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • Stracchino • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Mozzarella • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • Stracchino	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • Stracchino	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE • Stracchino	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • Yogurt da latte intero

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO CON CREMA DI PISELLI • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • Stracchino • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON CREMA DI LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical

STANDARD - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • ROAST BEAF • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Prosciutto crudo magro • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • Prosciutto crudo magro • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL RAGU' • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA LATTICINI - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • ROAST BEAF • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO E PISELLI • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Prosciutto crudo magro • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO S.L. • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • Tonno al naturale • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO E PISELLI • Prosciutto crudo magro • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • UOVO SODO • PURE' DI PATATE SL • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO AL RAGU' • FRITTATA AL FORNO S.L. • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • HAMBURGER DI MANZO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • PROSCIUTTO COTTO SL E SG • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL RAGU' • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

LATTO-OVO-VEGETARIANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • Ceci all'olio • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • Stracchino • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Mozzarella • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO IN BIANCO ALL'OLIO • Parmigiano grattugiato • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

SENZA GLUTINE - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • ROAST BEAF • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO S.G. • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON SUGO AL TONNO • Prosciutto crudo magro • CAROTE AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO S.G. • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. • CAROTE AL TEGAME • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • STRACCETTI DI TACCHINO ALLA SALVIA • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • Prosciutto crudo magro • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO S.G. • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA S.G. • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO AL RAGU' • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA S.G. CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • HAMBURGER DI MANZO • INSALATA MISTA • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane aglutinato • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE S.G. AL RAGU' • BIETOLA SALTATA • Pane aglutinato • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

MUSULMANO - PRANZO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • INSALATA CAPRESE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI NASELLO E PATATE AL FORNO • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON IL POMODORO • UOVO SODO • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON SUGO AL TONNO • Stracchino • CAROTE AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 2	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • FRITTATA AL FORNO • Fagiolini lessi • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • FILETTO DI PLATESSA PANATO AL FORNO • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ricotta di vacca • INSALATA DI POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • CAROTE AL TEGAME • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • UOVA STRAPAZZATE • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 3	• RISO E PISELLI • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA AL PESTO SENZA PINOLI • Parmigiano grattugiato • Stracchino • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• CREMA DI CAROTE CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • CROCCHETTE DI CECI AL FORNO • SPADELLATA DI VERDURE DI STAGIONE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • CUORI DI NASELLO AL ROSMARINO • FAGIOLINI AL VAPORE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASSATO DI VERDURA CON PASTINA • Parmigiano grattugiato • UOVO SODO • Purè di patate • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
SETTIMANA 4	• RISO CON LEGUMI E VERDURE • INSALATA DI TONNO E POMODORI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISO CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • OMELETTE AL GRANA • FAGIOLINI STUFATI • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• PASTA CON POMODORO E BASILICO • Parmigiano grattugiato • Ceci all'olio • INSALATA MISTA • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• RISOTTO CON RAGU' DI CALAMARI/SEPPIE • Stracchino • ZUCCHINE TRIFOLATE • Pane bianco • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	• LASAGNE CON POMODORO E MOZZARELLA • BIETOLA SALTATA • Pane bianco • Yogurt da latte intero

Elaborato da: Chiara Caffarata Biologo Nutrizionista

Powered by Progeo Medical®

Notifica invio comunicazione tramite pec:

- Il documento e' stato inviato ai seguenti destinatari:
  - ID. FISCALE: 00347520504 P.IVA: 00347520504 RAGIONE SOCIALE: COMUNE DI POMARANCE - PIAZZA SANT'ANNA N. 1 - POMARANCE, 56045 POMARANCE (PI) / comune.pomarance@postacert.toscana.it
  - CAFFARATA CHIARA / chiara.caffarata@pec.enpab.it
- Data invio: 28/10/2024
- Amministrazione mittente: AZIENDA USL TOSCANA NORD OVEST - UFFICIO PROTOCOLLO GENERALE (aoo_uno/ausltno)
- Protocollo in uscita: aoo_uno/2024/0322083
- Oggetto: Parere richiesta valutazione/validazione P.N. infanzia e primaria con varianti Comune Pomarance
- Documenti allegati:
  - PN INF PRIM COMUNE POMARANCE.PDF